

Corona hygiëprotocol

Was in ieder geval elke keer de handen na:

- het hoesten, het niezen of het snuiten van de neus,
- na het bezoek aan het toilet,
- als je buiten bent geweest,
- na lichamelijk contact met mens of dier,
- voor het bereiden en/of consumeren van etenswaren,
- na het gebruik van schoonmaakmiddelen en/of materialen.

Hoe kunt u het beste uw handen wassen?

- maak uw handen goed nat,
- neem (bij voorkeur) vloeibare zeep uit een pompje. Gebruik hierbij een tissue,
- wrijf uw handen lang genoeg over elkaar en zorg hierbij dat de boven- en onderkant van uw handen goed bedekt zijn met zeep,
- wrijf hierbij alle vingertoppen goed in en wrijf ook tussen de vingers,
- neem ook de polsen goed mee,
- spoel de zeep zorgvuldig af met lauw stromend water, gebruik hierbij geen heet water, hierdoor gaan uw poriën meer open staan,
- Droog uw handen goed af en vergeet hierbij niet goed te drogen tussen uw vingers,
- handen wassen doet u minimaal 20 seconden.

Extra maatregelen ter voorkoming van verspreidincoronavirus

- gebruik papieren wegwerp zakdoekjes en gooi deze weg na gebruik,
- hoest en nies in de binnen kant van uw elleboog,
- gebruik een goede reinigende zeep, bij voorkeur vloeibare zeep en gebruik af en toe desinfecterende lotion,
- gebruik niet te vaak desinfecterende middelen. Deze vernietigen ook de goede bacteriën. Bacteriën die nodig zijn de foute bacteriën te bestrijden,
- vermijd zoveel mogelijk lichamelijk contact,
- geen handen schudden,
- blijf op minimaal anderhalve meter afstand van elkaar.

